

Semaine 32

LUNDI 3

Melon
Boulette agneau
cumin origan
Semoule
Tome blanche
Pruneaux au sirop



MARDI 4

VÉGÉTARIEN Taboulé au boulgour
Omelette
Ratatouille maison
Yaourt nature
Nectarine



MERCREDI 5

Gaspacho provençal
Poulet rôti
Torti semi complet
Kiri
Flan nappé caramel



JEUDI 6

Salade verte
Filet de lieu sauce aioli
Légumes aioli
Cantal
Clafoutis à l'abricot



VENDREDI 7

Betterave-mâis
Roti de veau au jus
Purée maison
Mini cabrette
Prune



Semaine 33

LUNDI 10

Salade de riz
Filet de colin tandoori
Carotte batonnet
Petit suisse aromatisé
Abricot



MARDI 11

Tomate mozarella
Steak haché sauce milanaise
Pommes noisette
Tome de savoie
Crème dessert vanille



MERCREDI 12

Pastèque
Roti de dinde froid
Courgette provençale
Coulonnier
Moelleux aux framboises



JEUDI 13

VÉGÉTARIEN Salade de quinoa
et lentille corail
Lasagnes de légumes
Fromage blanc
Pêche



VENDREDI 14

Concombre bulgare
Filet de cabillaud
au piment d'Espelette
Pomme vapeur
Chanteneige
Raisin



Semaine 34

LUNDI 17

Salade de pâtes sauce brune
Aiguillette de poulet
Gratin d'aubergine
Yaourt nature
Poire



MARDI 18

Salade verte et tomate
Filet de poisson sauce vierge
Ebli aux deux poivrons
Camembert
Purée de pomme abricot



MERCREDI 19

Pizza au fromage
Gratin de courgette
à la viande
Comté
Nectarine



JEUDI 20

Melon
Manchon de poulet
Epinard béchamel
St Nectaire
Cake au chocolat



VENDREDI 21

Salade composée
Nouille à la coco
et aux légumes
Dahl de lentilles corail
Petit suisse aromatisé
Salade de fruit



Semaine 35

LUNDI 24

Sardine-citron
Roti de bœuf froid
Coquillettes
semi complète
Cancoillotte
Prunes



MARDI 25

Taboulé
Sauté de canard à l'orange
Haricot vert persillé
Fourme d'Ambert
Purée de pomme fraise



MERCREDI 26

Soupe de concombre
à la menthe
Chili con carne
Riz pilaf
Yaourt aromatisé
Raisin



JEUDI 27

Tomate oignon huile d'olives
Chipolatas
Purée de petits pois
Vache qui rit
Semoule au lait



VENDREDI 28

Salade auvergnate
Queue de saumon
beurre citron
Fondue de poireaux
Fromage blanc
Nectarine



Consultez
les menus sur
www.doledujura.fr



Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Ce plat est issu de :



Volaille française



Viande française



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée

