





# DEJEUNER

Lundi 09 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
RADIS BEURRE							X							
Sauce bolognaise de soja			X			X	X				X			X
Spaghetti bio au beurre						X	X				X			
Gruyere rape							X							
St paulin portion							X							
Creme dessert bio au chocolat							X							X
Baguette 250 gr						X								

Mardi 10 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Pizza comte beaufort						X	X							
Filet de poisson sauce armoricaine			X			X	X			X	X	X	X	
CHOUX FLEURS BIO SAUTES							X							
Yaourt nature bio							X							
Pomme bio	Sans allergène connu													
Baguette 250 gr						X								

Mercredi 11 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade d endives	X									X				
Saute de boeuf provençale			X			X	X				X			
Puree de pois casses	X		X				X							
St nectaire AOP							X							
Kiwi bio	Sans allergène connu													
Baguette 250 gr						X								

Jeudi 12 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de chou ananas	X						X			X	X			X
Rougail saucisses reunionnais							X			X				
Riz creole			X			X	X				X			
Fromage de chevre frais							X							



# DEJEUNER

Lundi 16 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
CELERI REMOULADE	X						X			X	X			X
Couscous agneau-merguez			X			X	X			X	X			X
Couscous legumes	X		X			X				X				
Cancoillotte nature portion							X							
Compote maison	Sans allergène connu													
Baguette 250 gr						X								

Mardi 17 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de pate au basilic	X		X			X				X	X			
Bouchee camembert						X	X				X			
Haricots verts bio			X			X	X			X			X	
Petit suisse bio nature							X							
Orange bio	Sans allergène connu													
Baguette 250 gr						X								

Mercredi 18 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
SALADE VERTE	X									X				
Roti de dinde au jus			X			X	X				X			
Tortis semi-complet bio						X	X				X			
Camembert bio							X							
CREME DESSERT AU CAMEL							X							
Baguette 250 gr						X								

Jeudi 19 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
feuillete au fromage						X	X				X			
Filet de colin lieu beurre au citron							X					X		
Epinards haches bechamel						X	X							
St paulin							X							
Pomme bio	Sans allergène connu													



# DEJEUNER

Lundi 23 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Taboule maison			X			X	X				X			
Filet de poisson pane citron						X						X		
FONDUE DE POIREAUX						X	X							
Fromage blanc nature bio							X							
Kiwi bio	Sans allergène connu													
Baguette 250 gr						X								

Mardi 24 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Mache a l emmental	X						X			X				
Goulash de boeuf			X			X	X				X			
Macaronis semi-complet bio						X	X				X			
COULOMMIERS							X							
Mousse au chocolat au lait							X							X
Baguette 250 gr						X								

Mercredi 25 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
RADIS BEURRE							X							
Saute de poulet a l'estragon			X			X	X				X			
Printaniere de legumes							X							
St moret portion					X		X							
Gaufre liegeoise						X					X			
Baguette 250 gr						X								

Jeudi 26 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de pois chiche/boulogour bio	X		X			X				X				
Quenelle sauce tomate			X			X	X				X			
Poelee ratatouille	Sans allergène connu													
Yaourt aromatisé bio							X							
Banane bio	Sans allergène connu													





# DEJEUNER

Lundi 30 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de riz au thon	X						X			X	X	X		X
PAUPIETTE DE DINDE			X			X	X				X			
Gratin de blettes						X	X							
Petit suisse bio aromatisé							X							
Orange bio	Sans allergène connu													
Baguette 250 gr						X								

Mardi 31 Mars 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
CAROTTES RAPEES	X									X				
Filet de colin sauce moutarde	X		X			X	X			X	X	X		
Purée de pomme de terre maison							X							
Ortolan bio							X							
LIEGEOIS AU CHOCOLAT							X							X
Baguette 250 gr						X								

Mercredi 01 Avril 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Tarte au fromage blanc maison			X			X	X			X	X		X	
Boulette de boeuf bio provençale			X			X	X				X			
CHOUX FLEURS BIO SAUTES							X							
Edam							X							
Pomme bio	Sans allergène connu													
Baguette 250 gr						X								

Jeudi 02 Avril 2020

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
CONCOMBRE VINAIGRETTE	X									X				
Tajine de poulet au citron confit	X		X			X	X			X	X			
Tajine de légumes	X		X							X				
Kiri							X							
Moelleux à l'ananas						X	X				X			

