

Semaine 36

LUNDI 31/08

- moyens**
Hâché de boeuf
Purée de carottes
Petit suisse
Purée de pomme abricot
- grands**
Carotte râpées
Sauté de boeuf provençal
Macaroni semi complet
Bûche de chèvre
Crème dessert vanille

Semaine 37

LUNDI 7

- moyens**
Hâché d'agneau
Purée de petits pois
Yaourt nature
Purée de pomme poire
- grands**
Pastèque
Tajine d'agneau
Semoule
Cancoillotte
Purée de pomme fraise

Semaine 38

LUNDI 14

- moyens**
Omelette
Purée d'épinard
Petit suisse nature
Prune
- grands**
Pizza au fromage
Œuf florentine
Epinard béchamel
Petit suisse nature
Prune

Semaine 39

LUNDI 21

- moyens**
Aiguillette de poulet
Purée de chou-fleur
Fromage blanc
Purée de pomme coing
- grands**
Salade du meunier
Aiguillette de poulet au jus
Fenouil braisé
Fromage blanc aromatisé
Raisin blanc

Semaine 40

LUNDI 28

- moyens**
Haché de boeuf
Purée de céleri
Fromage blanc
Purée de pomme mirabelle
- grands**
Tomate en salade
Boeuf Texan
Purée
Chanteneige
Salade de fruits

MARDI 1 RENTREE

- moyens**
Filet de poisson vapeur
Purée de chou-fleur
Yaourt nature
Prune
- grands**
Melon jaune
Brandade de poisson
Yaourt nature
Prune

MARDI 8

- moyens**
Rôti de boeuf
Purée de chou-fleur
Fromage blanc
Nectarine
- grands**
Salade riz complet
Lentille corail
Rôti de boeuf au jus
Gratin de chou-fleur
Fromage blanc
Nectarine

MARDI 15

- moyens**
Filet de colin vapeur
Purée de petit pois
Yaourt nature
Purée de pomme rhubarbe
- grands**
Salade tomate
mozzarella basilic
Filet de colin à la dieppoise
Pomme rissolée
St Moret
Flan nappé caramel

MARDI 22

- moyens**
Steak haché de boeuf
Purée de potimarron
Petit suisse nature
Purée de pomme pêche
- grands**
Carotte râpée
Penne semi complète
Sauce Bolognaise
Gruyère râpé
Crème dessert chocolat

MARDI 29

- moyens**
Aiguillette de poulet
Purée de courgette
Yaourt nature
Pomme
- grands**
Salade de pois chiche
Manchon de poulet grillé
Gratin de courgette
Tome blanche
Pomme

MERCREDI 2

- moyens**
Jambon
Purée de haricot vert
Fromage blanc
Purée de pomme pêche
- grands**
Taboulé
Grillade de porc au jus
Haricot beurre
Camembert
Mousse au chocolat

MERCREDI 9

- moyens**
Filet de poulet
Purée de potimarron
Petit suisse nature
Purée de pomme banane
- grands**
Salade verte
Filet de poulet au romarin
Torti semi-complet
Gruyère râpé
Crème dessert vanille

MERCREDI 16

- moyens**
Steak haché de veau
Purée de courgette
Fromage blanc
Purée de pomme pruneau
- grands**
Salade verte
Steak haché de veau
aux oignons
Ratatouille
Bûche du pilat
Crêpe au sucre

MERCREDI 23

- moyens**
Jambon
Purée de courgette
Yaourt nature
Banane
- grands**
Salade de pommes de terre
Chipolata/Merguez
Aubergine à l'oriental
Babybel
Banane

MERCREDI 30

- moyens**
Filet de poisson vapeur
Purée de petit pois
Petit suisse nature
Purée de pomme poire
- grands**
Brocolis vinaigrette
Filet de poisson beurre citron
Risotto petit pois champignon
Petit suisse nature
Raisin

JEUDI 3 Végétarien

- moyens**
Omelette
Purée de courgette
Petit suisse nature
Poire
- grands**
Concombre à la menthe
Spaghetti sauce crémeuse
Féta courgette
Petit suisse nature
Poire

JEUDI 10

- moyens**
Filet de poisson vapeur*
Purée de haricot vert
Yaourt nature
Purée de pomme
- grands**
Salade à la grecque
Poisson pané
Haricot vert
Tartare ail et fines herbes
Semoule au lait

JEUDI 17

- moyens**
Aiguillette de poulet
Purée de carotte
Yaourt nature
Pomme de Sellières
- grands**
Clafoutis aux champignons
du Jura
Poulet au comté
Carotte fraîche
Yaourt nature la mamellerie
Pomme de Sellières

JEUDI 24

- moyens**
Queue de saumon vapeur
Purée d'épinard
Fromage blanc
Purée de pomme myrtille
- grands**
Menu chat perché
Aiguillette de canard et chou
pack-Choï
Tataki de saumon croustillant
de Morteau
Lentilles vertes du Jura
Tome du Jura
Sablé gourmand de gaudes
et sa crème citron et ananas confits

JEUDI 1

- moyens**
Rôti de porc
Purée de brocoli
Fromage blanc
Purée de pomme abricot
- grands**
Salade verte
Rôti de porc sauce barbecue
Pomme méridionale
Camembert
Crème brûlée à la châtaigne

VENDREDI 4

- moyens**
Rôti de dinde
Purée de brocoli
Yaourt nature
Purée de pomme myrtille
- grands**
Salade de tomates
Rôti de dinde au jus
Gratin d'aubergine
Comté
Moelleux aux myrtilles

VENDREDI 11

- moyens**
Rôti de veau
Purée de céleri
Fromage blanc
Purée de pomme mirabelle
- grands**
Betterave au vinaigre
de framboise
Rôti de veau
Frites
St Nectaire
Raisin noir

VENDREDI 18

- moyens**
Filet de poisson vapeur
Purée de brocoli
Petit suisse nature
Purée de pomme poire
- grands**
Melon d'Espagne
Encornet provençal
Riz pilaf
Gouda
Poire au chocolat

VENDREDI 25 Végétarien

- moyens**
Omelette
Purée de carotte
Yaourt nature
Poire
- grands**
Salade de Quinoa
carotte et céleri
Nouille à la coco et aux
légumes
Yaourt nature
Poire

VENDREDI 2

- moyens**
Filet de poisson vapeur
Purée de carotte
Yaourt nature
Purée de pomme banane
- grands**
Salade de pâte au basilic
Poisson meunière
Carottes
Yaourt nature
Kiwi

**Consultez
les menus sur
www.doledujura.fr**



Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Ce plat est issu de :

