

Semaine 36

LUNDI 2

Salade de perle océane
Aiguillette de poulet au curry
Carotte batonnet
Petit suisse aromatisé
Prunes



MARDI 3

Tomates mozarella basilic
Filet de cabillaud à l'aneth
Quinoa
Bûche du pilat
Crème dessert chocolat



MERCREDI 4

Salade de pommes de terre
Steak haché au jus
Haricots verts
Tome de savoie
Poire



JEUDI 5

Salade verte
Emincé de dinde aigre doux
Brocoli
Chanteneige
Moelleux myrtille



VENDREDI 6

Carotte râpée au gingembre
Spaghetti sauce crémeuse
fêta oignon courgette
Yaourt aromatisé
Compote pomme cassis s/sucre

Végétarien



SAMEDI 7

Œuf dur mayonnaise
Aile de raie aux câpres
Epinard branche
St Savin
Riz au lait



DIMANCHE 8

Salade au cœur d'artichaut
Jambon braisé à la chablisienne
Macaroni
St Felicien
Tarte aux prunes



Semaine 37

LUNDI 9

Concombre au yaourt
Sauté de veau aux olives
Purée
Polinois
Raisin blanc



MARDI 10

Pizza au fromage
Poulet rôti
Gratin de courgette
Vache qui rit
Pomme de la ferme



MERCREDI 11

Chou-fleur vinaigrette
Omelette
sauce catalane
Boulgour
Fromage blanc
Salade de fruit

Végétarien



JEUDI 12

Melon jaune
Chipolatas
Lentilles
St paulin
Yaourt vanille



VENDREDI 13

Taboulé
Poisson meunière
Haricot beurre
Yaourt à la vanille
Prune



SAMEDI 14

Poireau vinaigrette
Lapin à la moutarde à l'ancienne
Pomme vapeur
Reblochon
Pêche melba glacé
Pêche melba



DIMANCHE 15

Salade de cervelas
Bœuf braisé
Salsifis
St Marcelin
Tarte tropézienne



Semaine 38

LUNDI 16

Courgette râpée au curry
Chili sin carne
Riz créole
Gouda
Liégeois chocolat

Végétarien



MARDI 17

Salade du meunier
Rôti de bœuf au jus
Gratin d'aubergine
Petit suisse nature
Poire



MERCREDI 18

Macédoine
Grillade de porc aux herbes
Pomme rissolée
Babybel
Raisin



Mélo die des mets locaux

JEUDI 19

Salade verte
Filet de truite
sauce jurassienne
Fenouil braisé
Comté 12 mois
Tarte au goumeau



VENDREDI 20

Tomate et maïs en salade
Sauté de canard au poivre vert
Haricot plat
Fromage blanc aromatisé
Banane



SAMEDI 21

Salade cœur de palmier
Rognons au madère
Purée
Ortolan
Œuf à la neige



DIMANCHE 22

Pâté de campagne
Rôti de veau
Gratin de blette
Morbier
Fondant orange amande



Semaine 39

LUNDI 23

Salade coleslaw
Sauté d'agneau au curry
Semoule parfumée
Tartare ail fines herbes
Poire au chocolat



MARDI 24

Salade riz complet et lentille corail
Tajine aux légumes rôtis
Yaourt nature
Pomme

Végétarien



MERCREDI 25

Melon jaune
Filet de colin à l'oseille
Torti semi complet
Camembert
Crème dessert vanille



Week-end gourmand du chat

JEUDI 26

Salade au jambon fumé et noix
Sauté de bœuf au chocolat suisse
Pomme Rôsti
Emmental suisse
Soupe de fruit rouge



VENDREDI 27

Betterave vinaigre de framboise
Brochette de poulet barbecue
Ratatouille
Tome blanche
Gaufre liégeoise



SAMEDI 28

Pissaladière
Saucisse de Morteau
Chou braisé
Faisselle
Mirabelle au sirop



DIMANCHE 29

Terrine de poisson
Fricassée de coq
Gratin dauphinois
Munster
Tartelette aux pommes



Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Ce plat est issu de :



Volaille française



Viande française



Appellation d'origine protégée