

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

semaine 23

05 Carottes râpées
Filet de poisson sauce tomate
Riz
Gouda AOP
Crème dessert Bio à la vanille

06 Salade de pâtes
Aiguillettes de poulet à la crème
Purée de Brocolis
Brie
Fruit de saison

07 Chou-fleur vinaigrette Bio
Boulettes de bœuf moutarde estragon
Semoule
St Savin
Fruit de saison

08 **Concombre à la bulgare**
œufs durs à la florentine
Epinards béchamel
Cancoillote
Moelleux aux pêches

09 Betterave rouge au cumin
Rôti de porc froid mayonnaise
Pommes incurvées
Yaourt nature Bio
Salade de fruit

semaine 24

12 Taboulé
Emincé de bœuf aux oignons
Courgettes Bio provençale
Petit Suisse aromatisé Bio
Pomme

13 Melon
Aubergines à l'indienne
Riz
Ortolan
Mousse au chocolat Bio

14 Tomate mozzarella
Steak haché de veau au jus
Gratin de côtes de bettes
Fromage ail et fines herbes
Clafoutis abricots

15 Salade verte
Filet de Lieu sauce armoricaine
Boulgour
Yaourt Bio de la Mamellerie
Cerises

16 Salade Thaï croquante au quinoa
Poulet au gingembre
Légumes Thaï
Vache qui rit
Riz au lait de coco et mangue

MENU THAÏLANDAIS

semaine 25

19 Salade coleslaw
Chipolatas
Purée
Camembert
Flan chocolat AOP

20 Salade de riz
Filet de poisson meunière
Haricots verts
Morbier
Abricots

21 Courgettes râpées au vinaigre de framboise
Poulet rôti
Pépinettes
Tome des pyrénées
Poire cuite au caramel

22 Tomates à la vinaigrette
Rôti de veau froid Ketchup
Printanière
Fromage blanc Bio vrac
Muesli Amande Noix de pécan

23 Salade verte mimosa
Lasagnes aux légumes
Comté AOP
Pêche

semaine 26

26 Brocolis vinaigrette
Sauté de veau aux olives
Pene rigate
Yaourt nature Bio
Nectarine

27 Céleri rémoulade
Crousti-fromage
Courgettes Bio persillées
Petit Billy
Crêpe à la confiture

28 Salade complète
Steak haché de bœuf / ketchup
Carottes fraîches Bio
St Paulin
Pêche

29 Radis beurre
Brochette de poulet barbecue
Potatoes maison
Fourme d'Ambert
Fraise chantilly maison
Pain-aux-céréales

30 Concombre à la menthe
Queue de saumon beurre - citron
Chou-fleur persillé
Tome de Savoie
Moelleux Framboise

Menu des enfants

semaine 27

03 Salade composée d'été
Croque fromage
Fromage blanc
Pastèque

04 Melon
Saucisse de Poulet
Purée de patate douce
Pollinois
Flan nappé caramel bio

05 Salade verte
Bolognaise
Torti
Babybel Bio
Purée de Pomme-Framboise

06 Taboulé
Poisson froid mayonnaise
Ratatouille
Cancoillote à l'ail
Nectarine

07 Sandwich des enfants
Chips
Yaourt à boire
Abricot
Cookie

MENU Pique-Nique

Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

plat complet
aide EU à destination des écoles

Ce plat est issu de :



Label Rouge



Viande Bovine Française



Fabrication maison



Produit local



Bleu Blanc Cœur



Volaille française



Viande française



Œuf de France



Le porc français



Appellation d'origine protégée



Indication Géographique protégée

= menu végétarien

= menu spéciaux