

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

semaine 23

5 Chou fleur vinaigrette
Carottes râpées
Filet de poisson sauce tomate
Riz
Gouda
Yaourt nature
Barre glacée



6 Salade de blé au surimi
Salade de pâtes
Aiguillettes de poulet à la crème
Purée de Brocolis
Brie
Fromage blanc
Fruit de saison



8 Tomate maïs vinaigrette
Concombre à la bulgare
œufs durs à la florentine
Epinards béchamel
Cancoillotte
Petit suisse nature
Moelleux aux pêches



9 Macédoine vinaigrette
Betterave rouge au cumin
Rôti de porc froid mayonnaise
Pommes incurvées
Yaourt nature
Polinois
Salade de fruit



semaine 24

12 Salade de lentilles
Taboulé
Emincé de bœuf aux oignons
Courgettes provençale
Petit Suisse aromatisé
Fromage ail et fines herbes
Pomme



13 Carottes rapées
Melon
Aubergines à l'indienne
Riz
Ortolan
Yaourt nature
Mousse au chocolat



15 Tomates mozzarella
Salade verte
Filet de Lieu sauce armoricaine
Boulgour
Yaourt de la Mamellerie
St Marcelin
Cerises



MENU THAÏLANDAIS
16 Salade Thaï croquante au quinoa
Poulet au gingembre
Légumes Thaï
Vache qui rit
Laitages
Riz au lait de coco et mangue



semaine 25

19 Pastèque
Salade coleslaw
Chipolatas
Purée
Camembert
Petit suisse nature
Flan chocolat AOP



20 Paté en croute
Salade de riz
Filet de poisson meunière
Haricots verts
Morbier
Yaourt nature
Abricots



22 Courgettes rapées au vinaigre
Tomates à la vinaigrette
Rôti de veau froid Ketchup
Printanière
Fromage blanc vrac
Tome des pyrénées
Cone glacé vanille / chocolat



23 Mini tresse au fromage
Salade verte mimosa
Lasagnes aux légumes
Comté AOP
Laitages
Pêche



semaine 26

26 Betterave vinaigrette
Brocolis vinaigrette
Sauté de veau aux olives
Pene rigate
Yaourt nature Bio
Saint nectaire
Nectarine



27 Salade complète
Céleri rémoulade
Crousti-fromage
Courgettes persillées
Petit Billy
Fromage blanc
Crêpe à la confiture



29 Salade de cervelas
Radis beurre
Menu des enfants
de Jura Nord
Brochette de poulet barbecue
Potatoes maison
Fourme d'Ambert
Petit suisse nature
Fraise chantilly maison



30 Melon
Concombre à la menthe
Queue de saumon beurre - citron
Chou-fleur persillé
Tome de Savoie
Laitages
Moelleux Framboise



semaine 27

3 Salade composée d'été
Croque fromage
Fromage blanc
Pastèque



4 Melon
Saucisse de Poulet
Purée de patate douce
Pollinois
Flan nappé caramel



6 Taboulé
Poisson froid mayonnaise
Ratatouille
Cancoillote à l'ail
Nectarine



7 Tomates au basilic
Emincé de bœuf aux oignons
Boulgour
Yaourt à boire
Abricot
cookie



Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

plat complet

aide EU à destination des écoles

Ce plat est issu de : Label Rouge

Viande Bovine
Française

Fabrication maison

Produit local

Bleu Blanc Cœur

Volaille française

Œuf de France

Appellation d'origine protégée

Union européenne

Agriculture biologique

Pêche durable

Viande française

Le porc français

Indication Géographique protégée

= menu végétarien

= menu spéciaux