

Semaine 14

## LUNDI 5

**FÉRIÉ**

**FÉRIÉ**

## MARDI 6

moyens  
Aiguillette de poulet  
Purée de potimarron  
Yaourt nature  
Purée de pomme abricot

grands  
Pamplemousse  
Manchon de poulet rôti  
Pomme noisette  
Vache qui rit  
Purée de pomme abricot

## MERCREDI 7

moyens  
Steak haché  
Purée de céleri  
Fromage blanc nature  
Purée de pomme rhubarbe

grands  
Cocombre à la bulgare  
Spaghetti  
Bolognaise  
Fromage blanc nature  
Kiwi

## JEUDI 8

moyens  
Filet de poisson vapeur  
Purée de chou-fleur  
Petit suisse nature  
Purée de pomme myrtille

grands  
Radis beurre  
Filet de poisson vapeur  
Fondue de poireaux  
Coulommiers  
Muffin aux pépites de chocolat

## VENREDI 9

moyens  
Omelette  
Purée de haricot vert  
Yaourt nature  
Purée de pomme

grands  
Haricot vert en salade  
Dahl de lentilles corail  
Riz pilaf  
Yaourt nature  
Pomme

Semaine 15

## LUNDI 12

moyens  
Haché de bœuf  
Purée de carotte bio  
Fromage blanc bio  
Purée de pomme mirabelle bio

grands  
Carottes râpées  
Sauté de bœuf aux olives  
Penne  
Kiri  
Crème dessert vanille

## MARDI 13

moyens  
Omelette  
Purée d'épinard  
Petit suisse nature  
Banane

grands  
Pomme de terre en salade  
Œufs durs florentine  
Epinards béchamel  
Petit suisse nature  
Banane

## MERCREDI 14

moyens  
Haché de poulet  
Purée de courgette  
Yaourt nature  
Purée de pomme fraise

grands  
Macédoine de légumes  
Sauté de poulet basquaise  
Boulgour  
Comté  
Purée de pomme framboise

## JEUDI 15

moyens  
Steak haché de veau  
Purée de brocolis  
Fromage blanc  
Purée de pomme coing

grands  
Focaccia  
Steak haché de veau sauce échalotes  
Gratin d'endives  
Babybel  
Kiwi

## VENREDI 16

moyens  
Filet de poisson  
Purée de petit pois  
Yaourt nature  
Purée de pomme pêche

grands  
Salade verte  
Brandade de poisson  
Cantal  
Salade de fruits

Semaine 16

## LUNDI 19

moyens  
Roti de dinde  
Purée de carotte  
Yaourt nature  
Purée de pomme

grands  
Salade de perles océane  
Roti de dinde au jus  
Carottes batonnets  
Yaourt nature  
Pomme

## MARDI 20

moyens  
Steak haché  
Purée de chou fleur  
Fromage blanc  
Purée de pomme poire

grands  
Choux mélés  
Boulette de bœuf bio procençale  
Frites au four  
St Moret  
Purée de pomme poire

## MERCREDI 21

moyens  
Filet de poisson vapeur  
Purée de brocolis  
Petit suisse nature  
Purée de pomme abricot

grands  
Taboulé  
Filet de colin à l'aneth  
Brocolis persillés  
Bûche du pilat  
Ananas frais

## JEUDI 22

moyens  
Aiguillette de poulet  
Purée d'épinard  
Yaourt nature  
Purée de pomme rhubarbe

grands  
Salade verte et tomate  
Ravioli ricotta Epinard à la crème  
Cancoillotte  
Orange

## VENREDI 23

moyens  
Jambon  
Purée de céleri  
Fromage blanc  
Purée de pomme banane

grands  
Concombre à la menthe  
Chipolatas  
Purée de céleri  
St Paulin  
Flan pâtissier

Semaine 17

## LUNDI 26

moyens  
Omelette  
Purée de potimarron  
Petit suisse nature  
Purée de pomme pêche

grands  
Carottes râpées à l'orange  
Tajine de semoule aux légumes  
Carré frais  
Compote de pêche s/sucre

## MARDI 27

moyens  
Filet de poisson vapeur  
Purée de chou-fleur  
Yaourt nature  
Purée de Pomme mirabelle

grands  
Pizza au fromage  
Filet de lieu sauce aioli  
Chou-fleur sauté  
Yaourt nature  
Kiwi

## MERCREDI 28

moyens  
Haché de bœuf  
Purée de courgette  
Fromage blanc nature  
Banane

grands  
Salade verte  
Emincé de bœuf aux oignons  
Blé aux 2 poivrons  
Tome de savoie  
Banane

## JEUDI 29

moyens  
Haché de poulet  
Purée de haricot vert  
Petit suisse nature  
Purée de pomme

grands  
Salade de pâtes aux basilic  
Poulet rôti  
Haricot vert  
Petit suisse nature  
Pomme

## VENREDI 30

moyens  
Jambon  
Purée de carotte  
Yaourt nature  
Purée de pomme myrtille

grands  
Salade finlandaise au saumon  
Saucisses dodues grillées  
Gratin de carottes au riz  
Edam  
Biscuit finlandais aux amandes et myrtilles  
Pain au seigle

Consultez  
les menus sur  
[www.doledujura.fr](http://www.doledujura.fr)



\*Avril en Finnois

Consultez les menus et la liste des allergènes sur [www.doledujura.fr](http://www.doledujura.fr) / Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Ce plat est issu de :

