

Semaine	Jour	Bébés	moyens	grands	
Semaine 14	LUNDI 4	Aiguillettes de poulet mixée Purée d'épinard Purée de pomme coing	Aiguillette de poulet hachée Purée d'épinard + semoule Yaourt nature Purée de pomme coing	Pizza à la Grecque Aiguillettes de poulet au jus Epinards béchamel St Paulin Kiwi	
	MARDI 5	Filet de poisson vapeur mixé Purée de carotte Purée de pomme rhubarbe	Filet de poisson vapeur mixé carotte + riz Kiri Purée de pomme rhubarbe	Carottes rapées Filet de colin sauce Nantua Riz Créole Kiri Purée de pomme rhubarbe	
	MERCREDI 6	Steak haché mixé Purée de haricot vert Purée de pomme poire	Steak haché Haricot vert + pépinette Petit suisse nature Purée de pomme poire	Salade de pâtes Bœuf sauce piquante Haricots verts Petit suisse nature Poire cuite	
Semaine 15	LUNDI 11	Filet de poisson mixé Purée de petit pois Purée de pomme fraise	Filet de poisson vapeur petits pois + boulgour Petit suisse nature Purée de pomme frais	Mâche à l'emmental Curry de lentilles poivron et petit pois Boulgour Polinois Purée de pomme fraise	
	MARDI 12	Poulet mixé Purée de brocolis Purée de pomme banane	Poulet haché Purée de brocolis + perle Yaourt nature Banane	Salade de pomme de terre Poulet Rôti Purée de brocolis Yaourt nature Banane	
	MERCREDI 13	Steak haché mixé Purée de courgette Purée de pomme	Steak haché Courgette + spaghetti fromage blanc Purée de pomme pêche	Salade coleslaw Spaghetti Sauce bolognaise Pomme Crème dessert chocolat	
Semaine 16	LUNDI 18	FÉRIÉ			
	MARDI 19	Omelette mixée Purée d'épinard Purée de pomme abricot	Omelette hachée Purée d'épinard + blé Fromage blanc Purée de pomme abricot	Pamplemousse Nuggets végétal Blé aux petits légumes Fromage blanc Purée pomme abricot	
	MERCREDI 20	Filet de poisson mixé Purée de poireaux Purée de pomme banane	Filet de poisson vapeur Poireaux vapeur + coquillette Yaourt nature Purée de pomme banane	Taboulé Filet de poisson beurre citron Fondue de poireaux Babybel Kiwi	
Semaine 17	LUNDI 25	Haché de veau mixé Purée de petit pois Purée de pomme banane	Haché de veau Printanière de légumes Yaourt nature Banane	Salade de perle océane Sauté de veau marengo Printanière de légumes Yaourt nature Banane	
	MARDI 26	aiguillette de poulet mixée Purée de courgette Purée de pomme pêche	aiguillette de poulet hachée courgette + riz Carré frais Purée de pomme pêche	Concombre bulgare Paupiette de dinde Frites Carré frais Purée de pomme pêche	
	MERCREDI 27	Steak haché mixé Purée de haricot vert Purée de pomme rhubarbe	Steak haché Haricot vert + semoule fromage blanc Purée de pomme rhubarbe	Haricots verts vinaigrette Steack haché sauce oignons Gnocchi Fromage blanc Kiwi	
Semaine 18	JEUDI 7	Omelette mixée Purée de potimarron Purée de pomme	Omelette hachée légumes tagine + semoule Fromage blanc Purée de pomme	Radis beurre Tajine de légumes aux abricots Semoule Ortolan Pomme	
	JEUDI 14	Haché d'agneau mixé Purée de céleri Purée de pomme pruneau	Haché d'agneau Purée de céleri + riz Vache qui rit Purée de pomme pruneau	Betteraves vinaigrette Sauté d'agneau au thym Pommes rissolées Vache qui rit Ananas frais	
	JEUDI 21	Jambon mixé Purée de chou-fleur Purée de pomme	Jambon haché Chou-fleur + purée Petit suisse nature Purée de pomme	Macédoine vinaigrette Chipolata Purée Petit suisse nature Pomme	
Semaine 19	JEUDI 28	Filet de poisson mixé Purée d'épinard Purée de pomme	Filet de poisson vapeur Purée d'épinard + perle Yaourt nature Purée de pomme	Carottes rapées Filet de poisson sauce velouté Epinards crème d'ail Tome pyrénées Far breton aux pommes	
	JEUDI 14	Filet de poisson mixé Purée de carotte Purée de pomme pêche	Filet de poisson vapeur legumes aioli + pomme vapeur Yaourt nature Purée de pomme pêche	Salade de jeunes pousses Filet de poisson sauce aioli Légumes aioli Camembert Flan patissier	
	JEUDI 28	Jambon mixé Purée de chou-fleur Purée de pomme myrtille	Jambon haché Chou-fleur + pomme vapeur Cancailotte nature Purée de pomme myrtille	Salade verte Saucisse de Morteau Pomme Rôsti Cancailotte nature Tarte au goumeau	
Semaine 20	JEUDI 28	Filet de poisson mixé Purée d'épinard Purée de pomme	Filet de poisson vapeur Purée d'épinard + perle Yaourt nature Purée de pomme	Carottes rapées Filet de poisson sauce velouté Epinards crème d'ail Tome pyrénées Far breton aux pommes	
	JEUDI 28	Jambon mixé Purée de céleri Purée de pomme mirabelle	Jambon haché chou-fleur + pomme vapeur Fromage blanc Purée de pomme mirabelle	Salate verte mimosa Pâtes à la mexicaine Brie Purée de pomme mirabelle	
	JEUDI 28	Jambon mixé Purée de chou-fleur Purée de pomme myrtille	Jambon haché Chou-fleur + pomme vapeur Cancailotte nature Purée de pomme myrtille	Salade verte Saucisse de Morteau Pomme Rôsti Cancailotte nature Tarte au goumeau	
Semaine 21	JEUDI 28	Filet de poisson mixé Purée d'épinard Purée de pomme	Filet de poisson vapeur Purée d'épinard + perle Yaourt nature Purée de pomme	Carottes rapées Filet de poisson sauce velouté Epinards crème d'ail Tome pyrénées Far breton aux pommes	
	JEUDI 28	Jambon mixé Purée de céleri Purée de pomme mirabelle	Jambon haché chou-fleur + pomme vapeur Fromage blanc Purée de pomme mirabelle	Salate verte mimosa Pâtes à la mexicaine Brie Purée de pomme mirabelle	
	JEUDI 28	Jambon mixé Purée de chou-fleur Purée de pomme myrtille	Jambon haché Chou-fleur + pomme vapeur Cancailotte nature Purée de pomme myrtille	Salade verte Saucisse de Morteau Pomme Rôsti Cancailotte nature Tarte au goumeau	

**Consultez
les menus sur
www.doledujura.fr**



Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Ce plat est issu de :

