

Semaine 40

LUNDI 4

Carottes râpées
Spaghetti
Bolognaise
Edam
Flan nappé caramel

VÉGÉTARIEN

Taboulé
Omelette
Purée de potimarron
Yaourt nature
La Mamellerie
Banane

MARDI 5**MERCREDI 6**

Chou-fleur vinaigrette
Emincé de dinde Tex-Mex
Blé aux petits légumes
Babybel
Raisin

JEUDI 7

Salade de chou chinois au cantal
Filet de colin sauce dieppoise
Riz créole
Fromage blanc
Purée de pomme framboise
Biscuit

VENREDI 8

Concombre à la grecque
Sauté de veau à l'estragon
Gratin de fenouil
Emmental
Cake à la carotte et noix

SAMEDI 9

Salade de perle océane
Jambon à la chablisienne
Poêlée brocoli-champignon
Bleu d'auvergne
Oreillon de pêche
Biscuit

DIMANCHE 10

Rosette
Bœuf braisé
Pommes fondantes
Petit Billy
Tarte citron

Semaine 41
SEMAINE DU GOÛT**LUNDI 11**

COING

Salade de lentilles
Tajine de poulet au coing
Carotte
Tome blanche
Compote pomme coing
Biscuit

MARDI 12

MAÏS

Salade verte au maïs
Steak haché sauce tomate
Maïsotto
Petit suisse aromatisé
Kiwi

MERCREDI 13

CHÂTAIGNE

Radis beurre
Roti de porc au jus
Gratin de patate douce et châtaigne
St Moret
Crème brûlée à la châtaigne

JEUDI 14

FIGUE

Betterave au cumin
Couscous boulette d'agneau aux figues
Yaourt aux figues
Pomme

VENREDI 15

NOISETTE

Salade tomate oignon huile d'olive
Cabillaud crumble de noisette
Epinard béchamel
St Paulin
Moelleux poire noisette

SAMEDI 16

Poireau vinaigrette
Rognons sauce madère
Pomme vapeur
Fournols
Cône glacé
RED : Crème brûlée

DIMANCHE 17

Pâté de campagne
Cuisse de canard au poivre vert
Salsifis
Polinois
Tartelette amandine au cassis

Semaine 42

LUNDI 18

Mâche aux croutons
Tomate et courgette farcie
Riz pilaf
Comté
Pomme au four

MARDI 19

Pizza au fromage
Blanquette de poisson
Brocoli
Yaourt nature
Poire

MERCREDI 20

Concombre à la bulgare
Emincé de bœuf sauce forestière
Pépinette
Tome des pyrénées
Crème dessert vanille

JEUDI 21

Salade coleslaw
Poulet rôti
Haricot beurre
Cancoillotte
Crêpe au sucre

VENREDI 22

Macédoine mayonnaise
Sauté d'agneau au thym
Purée
Camembert
Raisin

SAMEDI 23

Quiche
Râble de lapin
Poêlée méridionale
Faisselle
Framboise au sucre

DIMANCHE 24

Salade de cervelas
Roti de veau
Gnocchi
St Nectaire
Tiramisu

Semaine 43

LUNDI 25

Salade du meunier
Poisson pané
Gratin de chou-fleur
Bûche du pilat
Banane

MARDI 26

Betterave vinaigrette
Penne
Sauce carbonara
Fromage blanc
Kiwi

MERCREDI 27

Salade verte
Roti de dinde sauce aigre douce
Haricot plat
Mini cabrette
Flan pâtissier

JEUDI 28

Velouté de courgette vache qui rit
Chipolatas
Lentilles du jura
Yaourt aromatisé
Poire

VENREDI 29

Carotte râpées à l'orange
Sauté de bœuf halloween
Purée de potimarron
Mimolette
Crème dessert caramel
Biscuit halloween

SAMEDI 30

Salade de cœur de palmier
Aile de raie aux câpres
Cubes de pomme de terre rissolés
St Marcelin
Cocktail de fruits des bois
Biscuit

DIMANCHE 31

Paté en crouste
Cuisse de pintade au cidre
Poêlée de légumes d'automne
Pont l'évêque
Tarte normande

Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Ce plat est issu de :

