

Semaine 28

LUNDI 11

- Bébés**
filet de poisson mixé
Purée de Brocolis
Purée de pomme mirabelles
- moyens**
filet de poisson vapeur
Brocolis + semoule
Carré frais
Purée de pomme mirabelles
- grands**
Concombre bulgare
Filet de colin oriental
Semoule
Carré frais
Flan chocolat au lait



MARDI 12

- Bébés**
Aiguillette de poulet mixé
Purée de haricots verts
Purée de pomme abricot
- moyens**
Aiguillettes de poulet hachées
Purée de haricots verts + perle
Fromage blanc
Abricots
- grands**
Pizza au fromage
Aiguillette de poulet aux herbes
Haricots verts
Fromage blanc vrac
Abricots



MERCREDI 13

- Bébés**
Omelette mixée
Purée de carottes
Purée de pomme pêche
- moyens**
Omelette hachée
Carottes + Riz créole
Petit suisse nature
Purée de pomme pêche
- grands**
Salade blé et lentilles
Omelette au fromage
Poelée méridionale
Comté
Pêche



JEUDI 14

FÉRIÉ

VENREDI 15

- Bébés**
Jambon mixé
Purée de céleri
Purée de pomme pêche
- moyens**
Jambon haché
Purée de céleri + purée P. de terre
Yaourt nature
Purée de pomme pêche
- grands**
Radis beurre
Chipolatas
Purée
Yaourt à boire
Purée de fruit



Semaine 29

LUNDI 18

- Bébés**
Steak hâché de bœuf mixé
Purée de courgette
Purée de pomme abricot
- moyens**
Steak hâché de bœuf
Courgettes + riz créole
Fromage blanc
Nectarine
- grands**
Taboulé au boulgour
Gratin de courgettes au bœuf
Cantal
Nectarine



MARDI 19

- Bébés**
Omelette mixée
Purée d'épinard
Purée de pomme mirabelles
- moyens**
Omelette hachée
Epinards + pâtes
Yaourt nature
Prunes
- grands**
Salade composée d'été
Curry de pois chiches aux blettes
Semoule
Yaourt nature
La Mamellerie
Prunes



MERCREDI 20

- Bébés**
Rôti de dinde mixé
Ratatouille mixée
Purée de pomme myrtille
- moyens**
Roti de dinde haché
Ratatouille + semoule
Cancoillotte
Purée de pomme myrtilles
- grands**
Melon
Rôti de dinde
Ratatouille
Cancoillotte
Riz au lait



JEUDI 21

- Bébés**
Filet de poisson mixé
Purée de carotte
Purée de pomme fraise
- moyens**
Filet de poisson vapeur
Carottes + pépinettes
Chanteneige
Purée de pomme fraise
- grands**
Salade de tomates
Filet de poisson froid citron
Pépinettes safranées
Chanteneige
Purée de pomme/framboise vrac



VENREDI 22

- Bébés**
Steak haché de veau mixé
Purée de Brocolis
Purée de pomme abricot
- moyens**
Steak haché de veau haché
Brocolis + P. de Terre
Petit suisse nature
Purée de pomme abricot
- grands**
Concombres à la Grecque
Paupiette de veau au jus
Brocolis persillés
Ortolan
Clafoutis cerises



Semaine 30

LUNDI 25

- Bébés**
Roti de porc mixé
Purée de chou-fleur
Purée de pommes mirabelles
- moyens**
Roti de porc haché
Chou-fleur + pommes de terre
Yaourt nature
Purée de pommes mirabelles
- grands**
Salade hawaï à l'avocat
Queue de saumon hawaï
Légumes du soleil
Yaourt nature
Purée de pomme mirabelle



MARDI 26

- Bébés**
Aiguillette de poulet mixé
Purée de haricots verts
Purée de pomme pêche
- moyens**
Aiguillette de poulet haché
Haricots plats + pâtes
Petit suisse nature
Pêche
- grands**
Salade de perle océane
Rôti de porc froid mayonnaise
Haricots plats
Mimolette
Pêche



MERCREDI 27

- Bébés**
Filet de poisson mixé
Purée d'épinards
Purée de pomme fraise
- moyens**
Filet de poisson vapeur
Epinards + riz
Chanteneige
Poire
- grands**
Pastèque
Paella au Poulet
Paella légumes
Chanteneige
Poire



JEUDI 28

- Bébés**
Roti de veau mixé
Purée de carottes
Purée de pomme
- moyens**
Roti de veau haché
Carottes + semoule
Vache qui rit
Purée de pomme b
- grands**
Salade de tomate mozzarella
Rôti de veau au jus
Carottes
Vache qui rit
Semoule au lait



VENREDI 29

- Bébés**
jambon mixé
Purée d'aubergine
Purée de pomme abricot
- moyens**
Jambon haché
Courgette + aubergine + petit épautre
Fromage blanc
Abricots
- grands**
Betterave et maïs
Rable de lapin au jus
Risotto d'épautre aux légumes d'été
Fromage blanc vrac
Abricot



Consultez
les menus sur
www.doledujura.fr



Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Ce plat est issu de :

